

Okul Psikolojik Danışma ve Rehberlik  
Bülteni









Cilt 1, Sayı 5  
ŞUBAT

# PDR CUMHURİYET



*Dergimizin bu ayki  
sayısında:*

-  *İhmal ve istismardan  
korunma*
-  *İhmal ve istismar türleri*
-  *Cinsel istismara maruz  
kalan çocukta görülen  
belirtiler*
-  *Çocuğunuzu istismardan  
korumak için ebeveynlerin  
dikkatine*
-  *Şiir, kitap önerisi, özlü  
sözler*
-  *Haberler ve duyurular*

# İHMAL VE İSTİSMARDAN KORUNMA

Sevgili Veliler;

Tüm dünyada hızla artan bu sorun, çocukların ihmal ve istismardan korunmasının yanında ihmal ve istismar sonrası iyileştirme amacıyla çocuğa, aileye ve topluma yönelik etkili uygulamalar geliştirilmesi ihtiyacını doğurmaktadır. Araştırmalar, çocuklara yönelik kötü muamelenin çocukların duygusal, sosyal, biyolojik ve zihinsel işlevleri üzerindeki olumsuz etkilerini ortaya koymaktadır. Çocuklara uygulanan kötü muamele sadece çocuğa zarar vermemekte, aynı zamanda toplumu da tehdit eden bir durum haline gelmektedir. Özünde hem ihmal hem de istismar çocukların karşı karşıya kaldıkları kötü muamele olmasına rağmen ihmal ve istismar, çocuklar üzerinde kısa ve uzun vadeli olmak üzere farklı etkiler yaratmaktadır. Bu nedenle her bir ihmal ve istismar durumunu ayrıntılı incelemekte fayda vardır. Bu bültende ihmal ve istismarın ne olduğu, çocukları bu durumdan nasıl koruyabileceğimiz, taşıdığı riskler ve sorunlar konusunda bilgiler bulabilirsiniz.

## İhmal ve İstismar Nedir?

Çocuk İhmali, çocukları fiziksel ve psikolojik gereksinimlerinin yeterince karşılanmamasıdır.

Çocuk İstismarı, 18 yaşın altındaki çocuklara anne babaları, onların bakımından sorumlu kişiler ya da yabancılar tarafından yapılan bedensel ve psikolojik açıdan zarar veren, çocukların fiziksel, duygusal, zihinsel ve sosyal gelişimlerini zedeleyen her türlü eylemdir.



## FİZİKSEL İHMAL VE İSTİSMAR



Anne babanın, çocuğun bakımından sorumlu kişinin ya da yabancı birinin çocuğa zarar vermesi, canını yakması, fiziksel güç kullanması, fiziksel istismardır. Çocuğun beslenme, barınma, güvenlik, temizlik, sağlık ve eğitim gibi temel fiziksel gereksinimlerinin karşılanmaması fiziksel ihmaldir.

## DUYGUSAL İHMAL VE İSTİSMAR



Çocuğun gereksinim duyduğu ilgi, sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır. Aşağılama, korkutma, tehdit etme, önemsememe, küçük düşürme, alaylı konuşma, lakap takma, aşırı baskı ve otorite kurma, sık eleştirme, yaşının üstünde sorumluluklar bekleme, kardeşler arasında ayırım yapma, değer vermeme gibi davranışlar bu gruba girer

## CİNSEL İHMAL VE İSTİSMAR



Cinsel ihmal; çocukların cinsel sömürüye karşı yeterince korunmaması ve ilgisiz bırakılmasıdır.

Cinsel istismar; Çocuğun bir yetişkin ya da kendisinden büyük bir çocuk tarafından anlamadığı veya kabul etmediği, gelişimsel olarak hazır olmadığı ve karşı tarafın cinsel tatmini için kullanılması durumudur.

# CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALAN ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN BELİRTİLER

- ❖ Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- ❖ Saldırgan davranışlar görülebilir.
- ❖ Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama görülebilir.
- ❖ Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- ❖ Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
- ❖ Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.
- ❖ Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler olabilir.
- ❖ Olayla ilgili kabuslar, uykuya dalma güçlüğü görülebilir.
- ❖ Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu, olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma görülebilir.
- ❖ Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar gösterebilir. Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmektedir.

**Çocuk istismarı hem vicdanen hem hukuken ağır bir suçtur.**

















**BU SUÇA ORTAK OLMAYIN**



## ÇOCUKLARINIZI İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN EBEVEYNLERİN DİKKATİNE !

- ✚ Çocuğunuzu önemseyişinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin
- ✚ Çocuğunuzu dinleyin
- ✚ Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin
- ✚ Onu korkutmayın ve kötölemeyin
- ✚ Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin
- ✚ Güvenliklerini sağlamayı öğretin
- ✚ Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin
- ✚ Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.
- ✚ Çocuklarınıza zor durumlarda bağıarak yardım isteyebileceklerini öğretin
- ✚ Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.
- ✚ Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve korumaları gerektiğini öğretin
- ✚ İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın
- ✚ Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna “hayır” deme hakkının olduğunu öğretin
- ✚ Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin
- ✚ Çocuklarınızı İyi Dokunma – Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin

## CİNSEL İSTİSMARLA İLGİLİ DOĞRU BİLİNEREN YANLIŞLAR

-  Çocuđu istismar eden kiři her zaman yabancı biridir.
-  Aile içinden, o çocuđu tanıyan kiři de olabilir.
-  Her istismar çok zararlı değildir.
-  Her istismar kısa ve uzun vadede kiřiye zarar verir.
-  Tüm istismarcılar erkektir.
-  Kadınlarda istismar edebilir, aracı olabilir.
-  Sadece kız çocukları istismara uğrar.
-  İstismar vakalarının yaklaşık %30'u erkek çocuk mağdurlardan oluşur.
-  Benim toplumumda istismar yoktur.
-  Her toplumda istismar riski vardır.
-  İstismara uğrayan kişiler tedavi edilemez.
-  Tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik vb.)
-  Tedaviye yoktur, zaman her şeyin üstesinden gelecektir.
-  Çözilemeyen problemler zamanla daha büyük bir hal alabilir.
-  Çocuklar olanları daima söyler.
-  Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.



# 1 ŞİİR : ATAOL BEHRAMOĞLU-BİR ÇOCUĞUN RÜYASI İÇİN ŞİİR

Kaybolmuş bir sevgi her zaman

Kaybolmuş bir bilyaya benzer

Anımsanır ışıltısı

Belli belirsiz gözyaşlarıyla

Bir çocuğun rüyasında bazen

Bulunur kaybolmuş bir bilya

Kiraz ağaçları sallanır

Güvercinler uçuşur havada

# 1 KİTAP ÖNERİSİ

Kitap pek çok bakımdan oldukça kapsayıcı niteliktedir. Farklı gelişim dönemlerini kapsayan biçimde cinsellik konusunda oldukça bilgilendirici olan bu kitap, aynı zamanda çocukların olası sorularına nasıl cevap verilmesi konusunda da anne babalara yol göstermektedir. Bir başka deyişle çocukların yaş düzeylerine göre cinsel gelişimleri hakkında bilgi sahibi olan anne babalar, çocuklarının sorularına ne düzeyde ne kadar bilgi verecekleri konusunda da rahatlayacaklardır. Bu bakımdan kitap, anne babalar için oldukça faydalı bir rehber kitap niteliğinde olacaktır.



# HABERLER-DUYURULAR

## MEB'DEN YÜZ YÜZE EĞİTİM AÇIKLAMASI!

Son dakika gelen habere göre Milli Eğitim Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, "Sağlık Bakanlığı tarafından paylaşılan 'İllere Göre Haftalık Vaka Sayısı Haritası'nın güncellenme takvimi ve Koronavirüs Bilim Kurulu'nca belirlenen kriterlerin Kabine Toplantısı'nda değerlendirilecek olması nedeniyle 1 Mart 2021 Pazartesi günü eğitim öğretime geçişi planlanan resmî ve özel tüm okullarımızda yüz yüze eğitime ve sınavlara, 2 Mart 2021 Salı günü illerin salgın koşullarına göre başlanması kararlaştırılmıştır." denildi.

## BAKAN SELÇUK'TAN VELİLERE İKİNCİ YARIYIL MESAJI

Milli Eğitim Bakanı Ziya Selçuk, ikinci yarıyılın ders zili öncesinde sosyal medyadan velilere yönelik videolu bir mesaj paylaştı.

Bakan Selçuk konuşmasına, "Sevgili Ailelerimiz, ikinci yarıyla başlarken sizleri saygıyla selamlıyorum. Küresel salgın döneminin oluşturduğu tüm belirsizliklere rağmen, bize verdiğiniz destek için gönülden teşekkür ediyorum." diyerek başladı. "Bizler, çocuklarımıza daha iyi bir eğitim sunabilmek için dünya standartlarında içerikler ve sistemler oluşturduk. İkinci yarıyıl eğitim programımızı güçlendirmek içinse yine sizlerin desteğine ihtiyacımız var. Bu süreçte çocuklarımızın eğitim aidiyetini güçlendirmek için sizin ve çocuklarınızın düzenli bir hayat sürmesi, evlatlarımızın uyku ve beslenmelerinin düzenli olması, huzurlu bir ev ortamında bulunmaları büyük önem taşıyor. Sizlerden ricam, çocuğunuzun canlı derse katılımını ve TRT EBA kanallarını takibini teşvik ederek okullarımızla ve öğretmenlerimizle iletişim kanallarımızı güçlendirmeniz." diyerek devam etti.

## PDR SERVİSİ HER GÜN YÜZ YÜZE VE ONLINE OLARAK HİZMETİNİZDE

Okulumuz Psikolojik Danışman / Rehber Öğretmenleri olarak öğrencilerimize ve velilerimize her türlü konuda destek olabilmek için bireysel görüşmelere açığız.