








PDR CUMHURİYET



*Dergimizin bu ayki
sayısında:*

-  *Bilinçli teknoloji kullanımı*
-  *Teknoloji bağımlılığının belirtileri*
-  *Çocuğunuzun teknolojiyle arası nasıl olmalı?*
-  *Şiir, kitap önerisi, özlü sözler*
-  *Haberler ve duyurular*

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Sevgili Veliler;

Son yıllarda teknoloji hayatımızın en önemli parçası haline geldi. Televizyon, bilgisayar, akıllı cep telefonları ve internet bir yandan hayatımızı kolaylaştırırken, bir yandan da sosyal hayatımızı daraltıyor. Hayatımızdan artık teknolojiyi tamamen çıkartmak mümkün değil; ancak bilinçli ve verimli kullanarak teknolojinin olumsuz etkilerini hayatımızdan özellikle çocuklarımızın hayatından çıkartabiliriz. Bu bültende bilinçli teknoloji kullanımı, internet ve sosyal medyanın oluşturduğu riskler, bağımlılık, çocuğun teknolojinin sağlıklı ve verimli kullanımı konusunda bilgiler bulabilirsiniz.

Bilinçli Teknoloji Kullanımı Ne Demektir?

Günümüzde nerdeyse artık tüm evde bulunan bilgisayar, akıllı telefon ve televizyon çağımız gereğince gerekli araçlardır . Bu teknolojik araçların temel amacı insanlara kolaylık sağlamasıdır.

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞININ BELİRTİLERİ



- + Ruhsal ve bedensel sıkıntılara rağmen teknolojiyi kullanmaya devam eder.
- + Bağımlı olduğu şeyle gittikçe daha çok vakit geçirmek ister.
- + Teknolojiyi istediği gibi kullanamazsa aksi, asabi ve öfkeli olur.
- + Bağımlı olduğu şeyi kullanmazken bile onu düşünür.
- + Sorumluluklarını yerine getirmekte zorlanır.

! Bilgisayarda, tablette ve telefonda oyun oynarken ya da internette vakit geçirirken zamanın nasıl geçtiğini anlamıyorsak ve bırakamıyorsak bu bir uyarı işareti olabilir

VELİLERİ OLARAK BİLMELERİ GEREKENİ ÖĞRETİN



- + İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine hayır demeyi
- + Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini,
- + İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatici teklifleri reddetmeyi,
- + İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu
- + Hayatın sadece İnternetten ibaret olmadığını... **(öğretin)!**

BAĞIMLILIKTAN KURTULMAK İÇİN ÖNERİLER



- + Kullanım süresini yavaş yavaş ama kararlı olarak azaltın
- + Yerini doldurun, kullanımı azalttığınızda yeni faaliyetlere yönelin (Spor, hobi, vb.)
- + Düşünün! Sanal ortamdaki başarı ve saygınlık mı daha değerli, gerçek hayattaki mi?
- + Zararlarını, sizden aldıklarını düşünün.
- + Gerekirse uzman yardımı alın.

ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİYLE İLİŞKİSİ NASIL OLMALI?

Teknolojideki gelişmeler geçmişte çocukların dışarıda arkadaşlarıyla birlikte geçirdikleri zamanın büyük kısmını ekran karşısında geçirmelerine yol açmıştır. Aynı zamanda pandemi sürecinde uzaktan eğitimin devam etmesiyle birlikte çocuklar daha çok ekran başında kalmaya başladılar. Anne babalar, çocuklarının gerçekten ders dinleyip dinlemediklerinden, ders takibi yapılan mobil cihazdan şiddet içerikli oyun oynayıp oynamadıklarından, çocukların yalnızlaşmasından ve çocukların bağımlılık geliştirmesinden endişe etmektedir. Ancak aynı zamanda çocuklarının ihtiyaç duydukları bilgiye kolayca ulaşabilmelerini, sürekli değişen toplum şartlarına uyum sağlayabilecek her türlü soruna yeni çözümler getirebilecek bir birey olarak yetişmelerini istemektedir.

Teknoloji nasıl kullanıldığına bağlı olarak çocuğun gelişimini olumlu ya da olumsuz yönde etkileyebilir.



Buradaki en temel husus çocuğun ekran karşısında geçirdiği süreyi sınırlı tutmaktır. Diğer bir husus çocuğun ekran karşısında pasif kalmasını önlemektir. Diğer yandan doğru seçilmiş bilgisayar oyunlarının etkili ve kalıcı öğrenmeler için uygun öğrenme ortamları olduğu görülmektedir. Doğru seçilmiş bilgisayar programları bireyin zihinsel gelişimine katkı sağlar. Anne babalar, çocuklarının bilgisayarla ne kadar ve ne türde oyunlar oynamaları gerektiği ile bilgilenmeye ihtiyaç duymaktadır. Anne babalar, bilgisayar oyunları seçerken çocuklarının yaşlarını, oyunun türü ve amacını ve çocuklarının bu oyunu ne kadar süre ile oynayacağını dikkate almalıdır. Oyunların mümkünse güvenilir sitelerden seçilmesine ve çocuk için uygun olup olmadığının değerlendirilmeden geçmiş olmasına dikkat edilmelidir.

TEMEL NOKTALAR



Bilgisayarınızı Yaşam Alanınıza Taşıyınız



Süre Sınırlaması Yapınız



İnternet Arkadaşlarını İyi Tanıyınız



Kişisel Bilgilerini Paylaşmamasına Dikkat Ediniz

1 ŞİİR : BEN ÖĞRETMENİM -AYFER TOMRUK

Doğuda,batıda benim izlerim,
Güneyde,kuzeyde benim
özverim.

Dağlar yol versin,ister vermesin,
Dağı,taşı deler yine giderim.

Devletin çatısı benim eserim,
Ata'mın dediği yolda giderim.
Anamdan,babamdan hatta
kendimden,
Bizleri kurtaran eli severim.

İster bozkır olsun,isterse çorak,
Orası bir vatan,kutsal bir durak.
Işığı yakmaktır, benim görevim,
Bizlere yakışmaz,geride durmak.

1 KİTAP ÖNERİSİ

Teknoloji gübre gibidir. Doğru zamanda azıcık kullanırsanız bitki serpilir. Çok fazla ya da yanlış türde kullanırsanız bitkiyi kurutursunuz.



HABERLER-DUYURULAR

MİLLİ EĞİTİM BAKANI SELÇUK'TAN UZAKTAN EĞİTİM AÇIKLAMASI

Milli Eğitim Bakanı Selçuk'un uzaktan eğitim ile ilgili o açıklaması;

Dünyada ve ülkemizde salgının seyrinde yaşanan yükselişten, eğitim kurumlarımızda yüz yüze eğitime devam eden öğrenci, öğretmen ve çalışanlarımızın etkilenmemesi amacıyla Sağlık Bakanlığı ve Koronavirüs Bilim Kurulu'nun tavsiyeleri doğrultusunda Sayın Cumhurbaşkanımızın başkanlığındaki kabine toplantısında alınan karar gereği, 20 Kasım Cuma gününden 4 Ocak Pazartesi gününe kadar resmî, özel, örgün ve yaygın tüm eğitim öğretim faaliyetlerine uzaktan eğitim yoluyla devam edeceğiz.

BAKAN SELÇUK: ŞU ANA KADAR YAPILAN SINAVLAR GEÇERLİ

31 Aralık 2020'ye kadar yüz yüze veya uzaktan hiçbir sınav yapılmayacak, sınavlarla ilgili planlamalar salgın sürecinin seyrine göre ayrıca gerçekleştirilecek, okul yönetimlerimiz ve öğretmenlerimiz aracılığıyla öğrencilerimize duyurulacaktır. Öğrencilerimiz, yüz yüze ve uzaktan eğitimle yapılan eğitim öğretim müfredatından sorumlu olacaktır.

Bakan Selçuk,şu ana kadar yapılan sınavların geçerli oluşunu ve e okul sistemine girileceğini söyledi. Selçuk, sınavların iptal edilmediğini sadece ertelendiğini duyurdu..

PDR SERVİSİ HER GÜN YÜZ YÜZE VE ONLINE OLARAK HİZMETİNİZDE

Okulumuz Psikolojik Danışman / Rehber Öğretmenleri olarak öğrencilerimize ve velilerimize her türlü konuda destek olabilmek için bireysel görüşmelere açığız.

